

# 第15回”山歩きの会”案内

令和元年の山は日本百名山・筑波山です。

関東平野の東部に位置する筑波山は877mの低山ではあるが山頂からの眺望も抜群で歴史の古さから庶民に愛され親しまれたことなどで日本百名山に選ばれた名峰です。夏は不向きですが年間を通して登れる山で新緑や紅葉の時期を除けばこの時期がベスト、冬の晴れた日は富士の雄姿が遠望でき360°関東平野一望の絶景に期待しましょう。

ルートは筑波山神社入口から出発する“御幸ヶ原コース”で、頂上に向かい男体山・女体山へ、そして尾根伝いを通りつつじヶ丘まで下り、ここからバスで“つくばセンター”に戻ります。途中の大仏岩・屏風岩・奇岩怪石群・弁慶七戻等々巡りも楽しみです。なお、コースには頂上付近まで“ケーブルカ及びロープウェイ”があるので足に自信が無い場合は利用も可能です。

## 御幸ヶ原コース

- ① 日時 : 令和元年12月21(土) ⇒ つくば駅 改札口集合 9:50
- ② ルート : つくばセンターバス停 1000 発 ⇒ バス ⇒ 1036 着 筑波山神社入口  
 登山口 1045 発 ⇒ 15分 ⇒ 宮脇駅 ⇒ 40分 ⇒ 中ノ茶屋跡 ⇒ 50分 ⇒ 男体山 ⇒ 25分 ⇒ 女体山 ⇒ 45分 ⇒ 弁慶茶屋跡 ⇒ 30分 ⇒ 1530 着 つつじヶ丘 1600 発 ⇒ バス ⇒ 1650 着 つくばセンターバス停 ⇒ つくば Exp で帰り
- ③ 特徴 : 万葉の昔から庶民に愛された行楽の名山を歩き、神社を祭る山頂から関東平野を一望する。
- ④ レベル : 初級者向 体力度★★☆☆☆, 技術度★★☆☆☆
- ⑤ 交通(参考) : 東京駅 0839⑦ ⇒ 0844 上野駅 0850 ⇒ JR 常磐線⑥ ⇒ 0900 北千住駅 0911 ⇒ つくば Exp.① ⇒ 0945 着 つくば駅
- ⑥ バス時刻 : つくばセンターバス停 ⇒ 筑波山神社入口 …………… 1 番のりば 10:00, 10:30  
 つくばセンターバス停 ⇒ つくばセンターバス停 …… 15:00, 15:30, 16:00, 16:30
- ⑦ その他 ① 天気予報はよくても雨具&上着は持参しましょう, 及び靴は山歩きに適したものを履きましょう。  
 ② お弁当・食べ物・飲み物は事前に用意しましょう。  
 ③ 時間があれば立寄り湯の“筑波山温泉つくば湯 Tel029-866-2983 “に寄る予定なのでタオルを持参しましょう。  
 ④ 雨天等で決行/中止の連絡は前夜の 20:00 までに連絡します。 (連絡先/熊谷 090-1849-3031)